

Уважаемые родители!

Упражнения, которые мы вам предложим, вы можете выполнять в домашних условиях

Вкусная артикуляционная гимнастика

Артикуляционная гимнастика – это совокупность специальных упражнений, направленных на укрепление мышц артикуляционного аппарата, развитие силы, подвижности и дифференцированности движений органов, участвующих в речевом процессе. Эти упражнения нужны, для того чтобы улучшить подвижность мышц речевого аппарата и подготовить их к постановке проблемных звуков речи.

Гимнастика при помощи конфеты «Чупа-чупс»

Упражнение для губ: «Хоботок» : сжимать чупа-чупс губами и удерживать 5-10 секунд. Затем упражнение для расслабления – «Фыркаем как лошадки»

Упражнения для языка:

1. «Часики» - чупа-чупс поместить в уголок рта, язык тянется к конфете в одну сторону, затем в другую сторону. Голову не поворачивать, а держать прямо. 7-10 раз.
2. «Иголочка» - Губы в улыбке, рот широко открыт, узкий язык тянется сильно вперёд к Чупа-чупсу (зубами язык не прикусывать).
3. «Качельки» - чупа – чупс помещаем над верхней губой ребёнка, просим ребёнка дотянуться до чупа-чупса, затем помещаем конфету под нижней губой и снова просим дотянуться языком до чупа-чупса. 7-10 движений.
4. «Змейка» - чупа – чупс помещаем над верхней губой ребёнка, просим ребёнка дотянуться до чупа-чупса и выполнить движения языком по конфете вперёд-назад.
5. «Чашечка» - улыбка, рот широко открыт, формируем «Чашечку» и кладем в неё чупа-чупс, удерживаем его, считаем при этом до 10. Повторить несколько раз.

6. «Вкусное варенье» - намазать губы по кругу чупа - чупсом, облизать языком по кругу в одну сторону, затем в другую. Другой вариант – облизать верхнюю губу, затем нижнюю.
7. «Футбол» - поместить чупа-чупс в рот. Языком перемещать конфету поочередно за правую, а затем за левую щеку. Повторить несколько раз.

Не забываем про расслабляющее упражнение для языка – «Похлопаем язык губками» (язык положить на нижнюю губу и похлопать его губами) после каждых двух упражнений или если видим, что язык устал.

Упражнения при помощи соломки (сладкая или солёная)

1. «Хоботок» - удержать соломку губами.
2. «Усики» - удержать соломку между губами и носом. Посчитали до 6-10.
3. «Чашечка» - сделали языком «Чашечку», положили соломку на язык, необходимо удержать соломку на чашечке. Считаем до 6-10.
4. «Удерживаем соломку под языком» - наверху, затем внизу.



Упражнения с бубликом:

1. «Хоботок» - надеть бублик на вытянутые вперёд губки, считаем до 6-10.
2. «Машина в гараже» - широкий язык просунуть в бублик, удержать. Считаем до 6-10.
3. «Змейка в домике» - острый язык просунуть в бублик, удержать, считаем до 6-10.
4. «Часики» - тянем язык в левую и в правую стороны.

5. «Замок» - надеваем бублик на язык и тянем кончик языка на верхнюю губу. Считаем до 6-10.
6. «Горка» - язык просовываем в бублик, кончик языка на нижней губе, удерживаем бублик.
7. «Фокусник» - язык на нижней губе, бублик повесить на язык. Считать до 6-10.

Упражнения с сушкой



Вывод: регулярно выполняя артикуляционные упражнения, мы получим видимый результат - мышцы артикуляционного аппарата станут более подвижные, улучшится переключаемость мышц с одного движения на другое, сила мышц, выносливость и артикуляционный аппарат будет подготовлен к постановке тех или иных проблемных звуков речи.

Если вам необходима индивидуальная
консультация, вы можете обратиться лично
к учителю – логопеду
Демченко Наталье Николаевне
по телефону 89135191147