



Рекомендации родителям застенчивого ребёнка:

- спокойная уверенность взрослого - лучшее лекарство. Не прибавляет уверенности малышу родительская тревожность;

- не считайте застенчивость положительным и социально приемлемым качеством. Отличайте скромность от застенчивости, что на самом деле - совсем не одно и то же. Если скромность положительное качество, которому противопоставляют нахальство, неумение вести себя в обществе и т. д., то застенчивость, основанная на полной неуверенности в себе, - недостаток, ведущий ко многим неприятным последствиям в развитии личности;

- постепенно расширить круг знакомств ребёнка - чаще приглашать в гости друзей и знакомых, изредка, а потом и чаще брать малыша в гости к хорошо знакомым людям;





- с осторожностью относитесь к оценке детей, ведь родители являются для ребенка главным авторитетом, и одно неосторожное слово может привести к появлению целого букета различных комплексов у чувствительного ребенка;

- сравнивая ребенка с братьями, сестрами или сверстниками и делая оценки не в его пользу, можно существенно снизить его самооценку, побуждая тем самым избегать контактов с людьми;

- в жестких условиях авторитарного воспитания эмоциональная сфера ребенка постоянно травмируется с самых ранних пор, дети растут скованными;

- многие родители озабочены тем, чтобы поскорее привить ребенку навыки гигиены и самоконтроля.



Среди детей, родители которых "зациклены" на соблюдении правил личной гигиены, гораздо больше застенчивых, чем среди тех, которым дают в этом деле поблажку;

- невнимание или недостаточное внимание родителей к детям в его количественном и качественном выражении означает утрату важнейшего воспитательного фактора — общения;



- приобщайте ребёнка к культурному наследию, общественному опыту поколений, наглядно демонстрируйте модели поведения, социальные нормы, ценности;

- позитивный опыт – лекарство от застенчивости. Не нужно “подставлять руки” на каждом шагу, нужно создать условия для развития самостоятельности и веры в себя. Предоставьте ребёнку определенную свободу, возможность самому принимать решения и решать проблемы. Но не менее важно не бросать его наедине с трудностями, к которыми он пока не готов. Помните: опыт неудач и поражений приземляет, опыт побед и успехов окрыляет;

- нельзя кричать ни на детей, ни в присутствии детей;

- привлекайте ребёнка к выполнению разнообразных поручений, связанных с общением. Поощряйте контакты застенчивого ребёнка с “чужими взрослыми”: попросите его купить хлеба или спросить в библиотеке книгу. При этом старайтесь находиться рядом с малышом, чтобы он чувствовал себя уверенно и спокойно;



- не сравнивайте своих детей с другими детьми;

- наберитесь терпения. Дайте ребенку время привыкнуть к новому. Торопить несмелого ребенка - значит вводить его в состояние психологического давления, дети еще больше замыкаются, уходят в себя;

- увещевания и нотации не помогают. Говорить словами “здесь нет ничего страшного” бессмысленно. Нужно дать ребенку почувствовать себя в безопасности;

- поддерживайте ребёнка. Подчёркивайте его успехи в делах, а также рассказывайте ребёнку о том, как много нового и интересного можно узнать, общаясь и играя с другими детьми и взрослыми.

