

**МБДОУ "Центр развития ребенка - Детский сад №54  
"Золушка" города Лесосибирска"**

# **«ВЕЧЕРА ЗДОРОВЬЯ»**

---

**Педагогическая практика, направленная на формирование здорового образа жизни у всех участников образовательного процесса.**

**Воспитатели:**

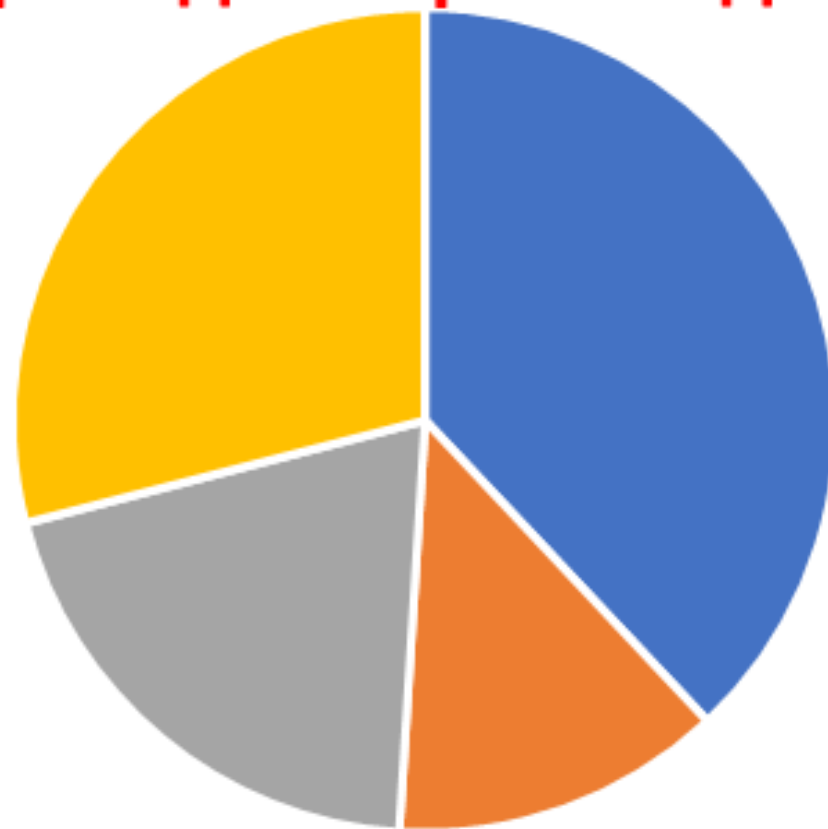
**Кипрова Алена Владимировна**

**Кононова Елена Викторовна**

***«Забота о здоровье  
невозможна без постоянной  
связи с семьей»***

**В. А. Сухомлинский**

## Как проводите время с детьми?



■ Дом, квартира

■ Развлекательные центры

■ Пассивные прогулки

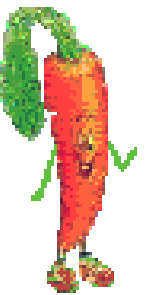
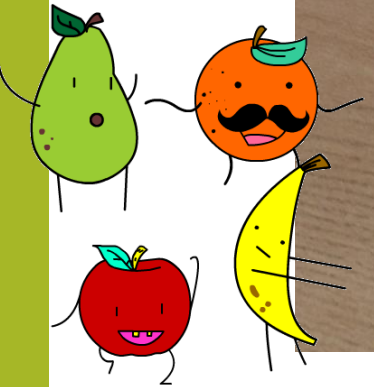
■ Активный отдых

**Цель: создание условий для повышения компетентности родителей в вопросах воспитания и укрепления здоровья дошкольников и активной позиции родителей в совместной двигательной деятельности с детьми.**

### **ЗАДАЧИ**

- ✓ Создавать условия для формирования у детей и их родителей понимание необходимости заботиться о своем здоровье, беречь его, учиться быть здоровыми и вести здоровый образ жизни.
- ✓ Способствовать приобщению детей и родителей к здоровому образу жизни.
- ✓ Сплотить детей и родителей, родителей и педагогов в процессе активного сотрудничества.
- ✓ Обогащать практический опыт и отработку навыков в проектировании педагогической деятельности.
- ✓ Совершенствовать качество работы педагогов при взаимодействии с родителями.

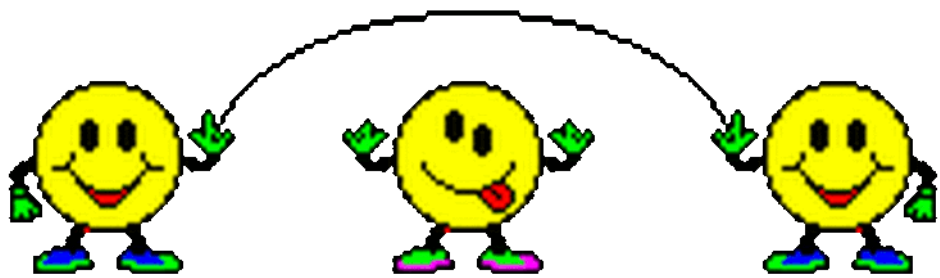








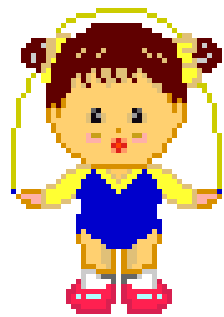




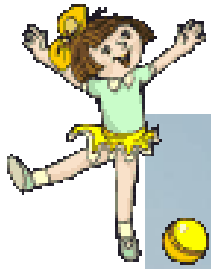


















# Баня – «ИЗГОНЯЕТ БОЛЬ И ГРУСТЬ»

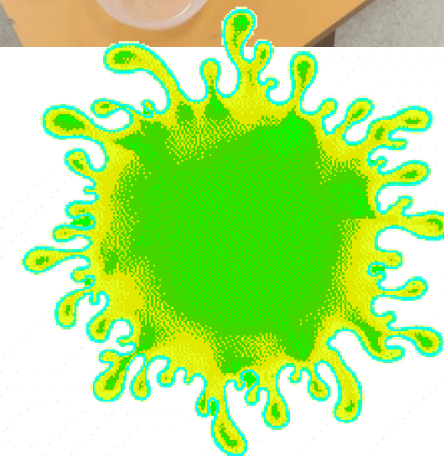
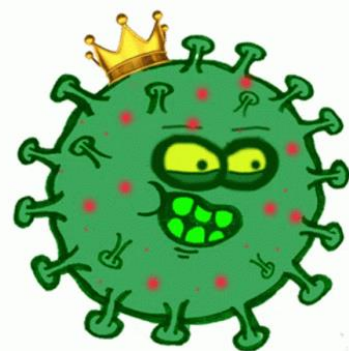
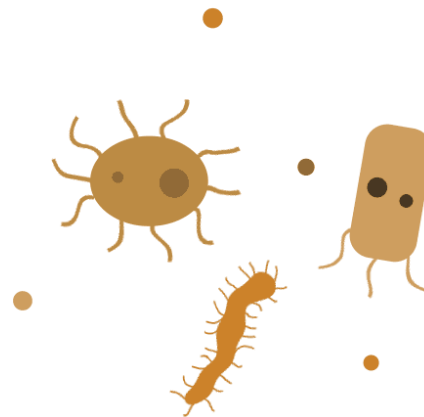








# Опыт «Как микробы боятся мыла»



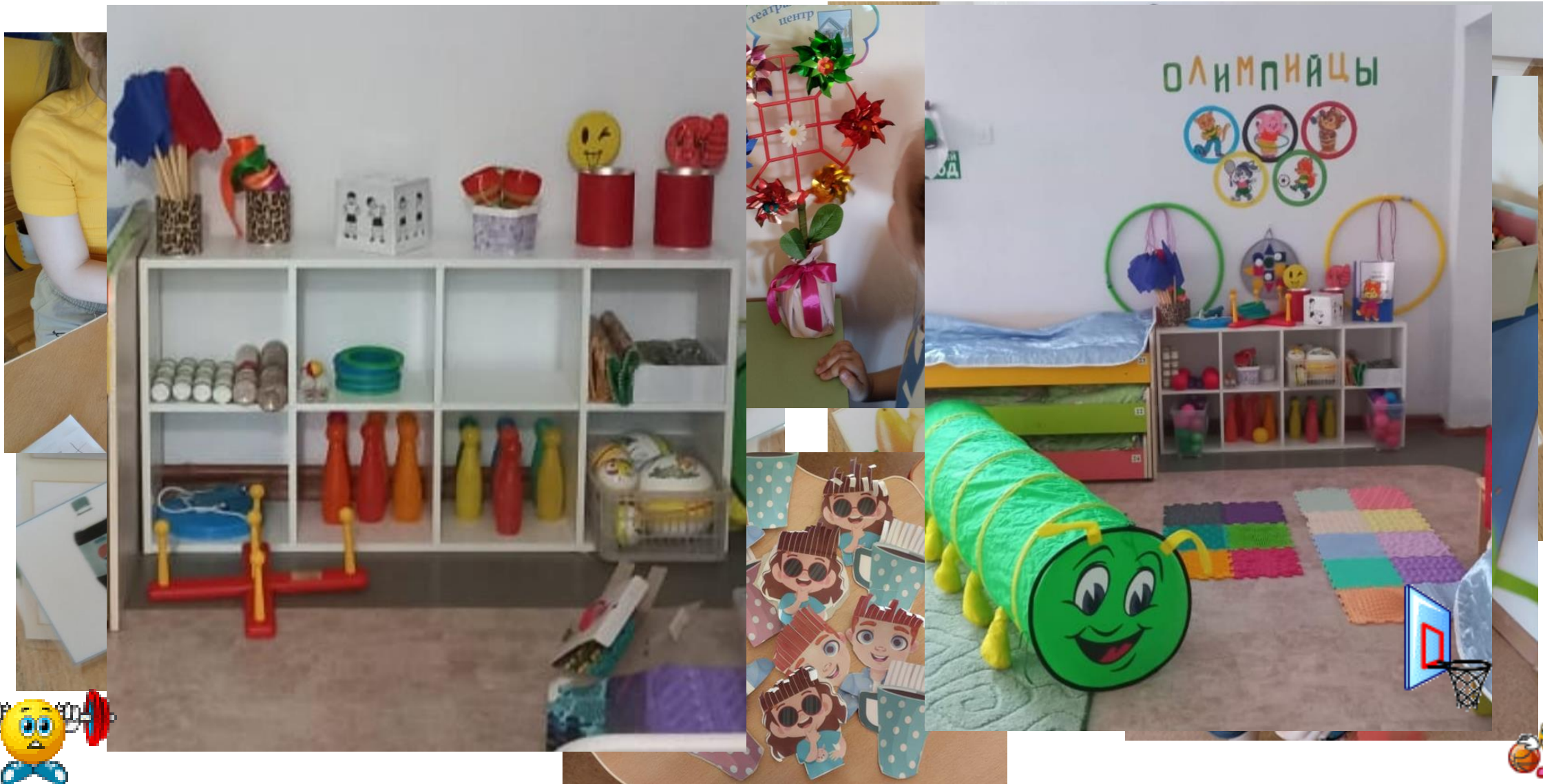


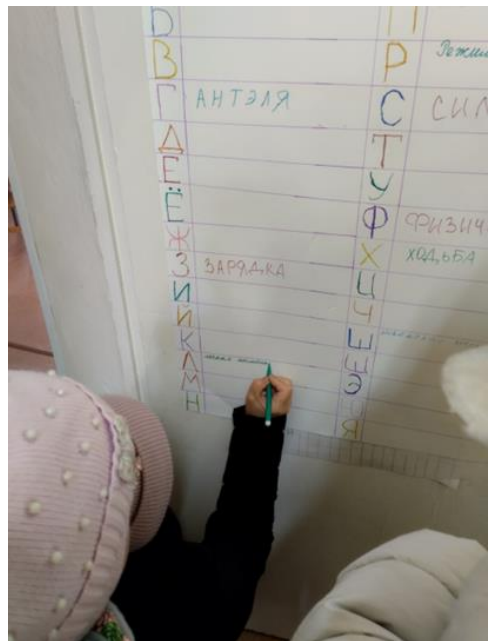
# Мастер-класс «Наши легкие»





# «Уголок здоровья»





АЗБУКА ЗДОРОВЬЯ			
А	Аэробика	О	ОВОЩИ
Б	БОЯ	П	РАБАТКИ ПИТАНИЕ
В	ВИТАМИНЫ	Р	РЕЖИМ ДНЯ
Г	АНТЭЛЯ	С	СИЛА
Д	ДОРОЖКА	Т	ТУРНИК
Е	ВИТАМИН Е	У	ПРАЖНЕНИЕ
Ё		Ф	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
Ж	ЖИЗНЬ	Х	ХОДЬБА
З	ЗАРЯДКА	Ц	ЩЕДЬ
И	ИМУНИТЕТ	Ч	МЕТРО АЗРА
Й	ИЧОЛ КОМЬ ОБЕЖНОЕ СПОРТ	Ш	ШВАБСКОЕ СТЕНД
К	ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА	Щ	АВЕЛЬ
Л		Ъ	ЭКОЛОЖИ
М	МАССЖ	Ю	
Н		Я	ЯДРО

## Как проводите свободное время с детьми?



■ Дом, квартира

■ развлекательные центры

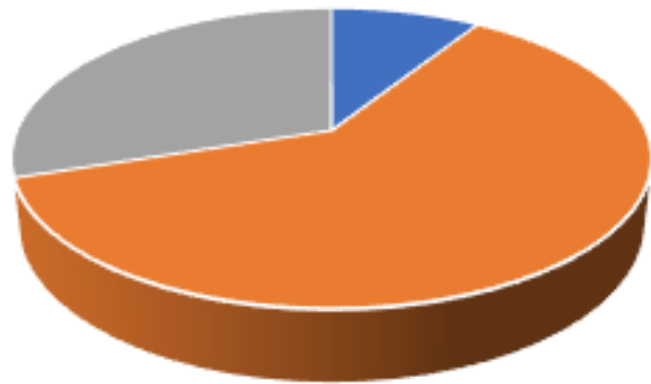
■ Пассивные прогулки

■ Активный отдых



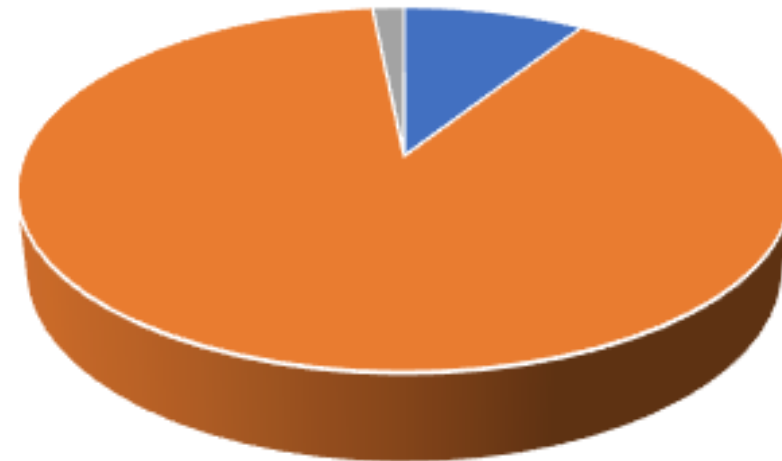
## Посещаемость детьми детского сада 2022-2023 уч.г и 2023-2024 уч.г

### 2022- 2023 уч.г.



- отсутствие без уважительной причины
- дни посещения
- болезнь

### 2023-2024 уч.г.

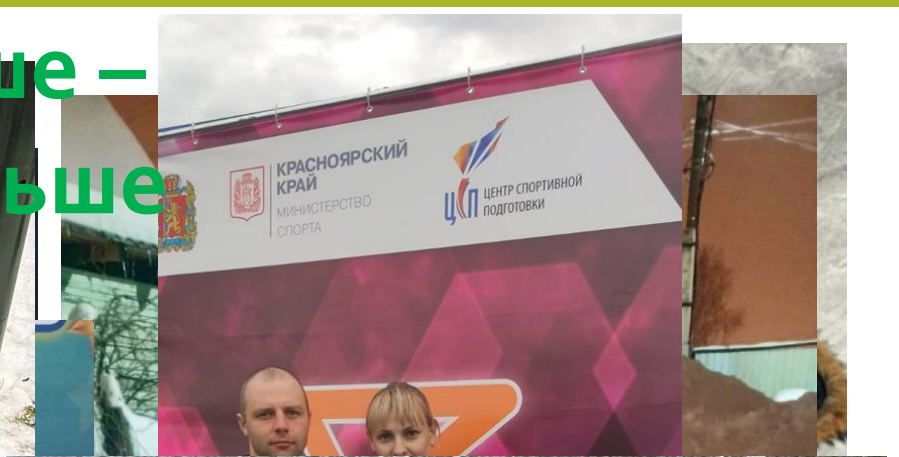
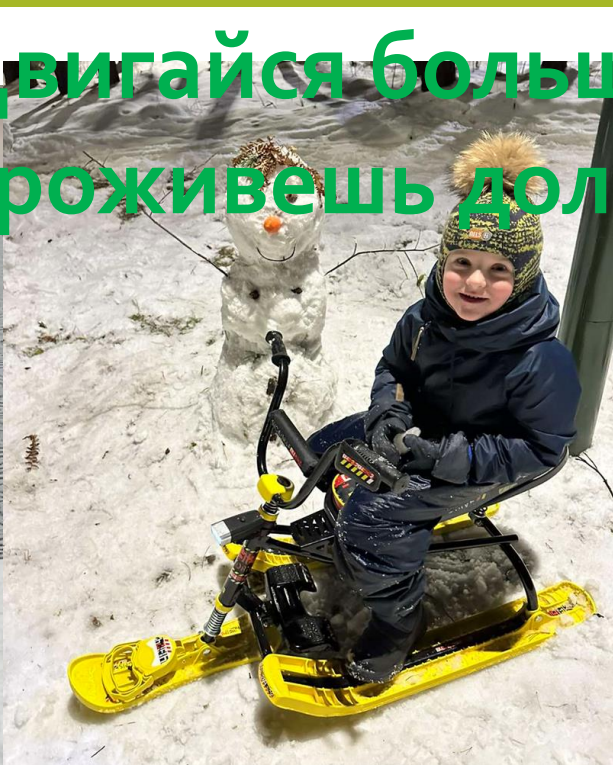


- отсутствие без уважительной причины
- дни посещения
- болезнь





Двигайся больше –  
проживешь дольше



ВСЕМ СТАДИО ЗА  
ЗДОРОВЬЕ!

